

## Opale Longe Côte : Evènements, animations, formations

### Novembre – Décembre 2021

(En plus ou en lieu et place de nos sorties habituelles du mercredi, vendredi, samedi, dimanche)

Pass sanitaire requis et programme susceptible d'évoluer en fonction des contraintes sanitaires

#### Mercredi 10 Novembre 2021 18h30, Plage de La Licorne Dunkerque – Leffrinckoucke



#### Première Longe de L'âne...

A l'occasion de la Saint Martin, Opale Longe Côte vous propose de participer à la première longe de l'Ane.

Fidèles à nos traditions, nous partirons avec nos lanternes (étanches) en quête du compagnon de Saint Martin égaré en mer du Nord.

A l'issue de la sortie lors du moment de convivialité de circonstance, nous procéderons à :

>>> L'élection de la plus belle Lanterne étanche (qui aura bien sûr fait tout le parcours dans l'eau) et à la nomination du longeur ou longeuse la plus lumineuse !

Comme d'habitude rien à gagner d'autre que le plaisir d'être Ensemble et de partager un moment...

ATTENTION : Il parait que certains ont déjà commencé à préparer leur équipement et que notre Ane est dans les starting-blocks, récompense à celle(s) qui lui caressera (ont) les oreilles...

#### Vendredi 12, 19, 26 Novembre : FORMATION



Piscine Paul Asseman en partenariat avec l'association Apnéaquatir qui nous met à disposition une ligne d'eau de 20h30 à 22h, Soirées RIFANAP (pour l'équipe d'encadrement Nage avec palmes en formation et recyclage).

**Samedi matin 13 (10h):** Exercices pratiques de nage en mer et de sauvetage. (Pour tous les membres de l'équipe d'encadrement Opale Longe Côte..

A venir 1<sup>er</sup> trimestre 2022 : Encadrement : Recyclage secourisme / Formation Longe Cote (postures, formes de pratiques, organisation, sécurité)

Printemps 2022 : Pour tous aquaphilie/ Autonomie, nage en mer.

Samedi 20 Novembre 2021 à 17h45 Bastion des Corsaires Dunkerquois : AG Opale Longe Côte



Assemblée Générale suivie d'un moment de convivialité musical et dansant animé par Antho and CO

Vendredi 3 décembre, samedi 4 décembre, Dimanche 5 décembre TELETHON



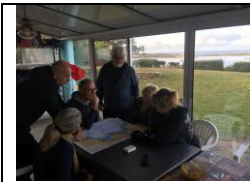
- Vendredi soir (18h30) : Sortie suivie d'un moment de convivialité au profit du Téléthon.
- Samedi matin (10H00):
  - o Baptême de nage avec palmes avec flotteurs : (5 euros pour les membres, 10 euros pour les extérieurs)
  - o Séance d'aquagym animée par Gaby (participation 2 euros pour les membres, 5 euros pour les extérieurs équipés, 10 euros pour les extérieurs que nous devons équiper)
  - o Moment de convivialité
- Dimanche matin (10H00):
  - o On prend le bus et on fait un kursaal licorne.
  - o Moment de convivialité à l'issue de la sortie.

**Mardi 7 et jeudi 9 Décembre 2021 :**



Conférences sur notre milieu naturel animé par Karine ARTAUD, 18h30 Maison du Nautisme.

**Mardi 14 et jeudi 16 Décembre 2021 :**



Formations sur les courants marins proposées par Christophe RISCHEBE, Marcel SAMYN , 18h30 Maison du Nautisme. (\*Préparation et cas pratiques en Bretagne 11/2022)

**Samedi 18 Décembre : La Longe des Frileux promotion 2022.**



Matinée réservée à l'accueil des nouveaux adhérents (65), Longe et/ou nage avec palmes avec flotteurs, suivi d'un moment de convivialité

**Mercredi 22 Décembre :**



La dernière de l'année, en 2019 nous avons reçu la visite du Père Noël emmené par le futur Maire de Leffrinckoucke.

**Samedi 1<sup>er</sup> Janvier 2022 :**



Bain des Givrés devant et au Malouin (combinaisons interdites)

**Dimanche 2 Janvier :** « 22, v'la l'longe côte », Longe de reprise

**Dimanche 9 janvier :** Galette des rois.