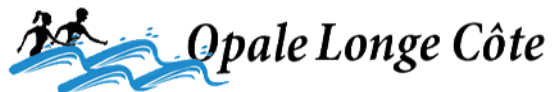


ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2019



Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins



Contre les vagues à l'Ame, la différence, l'indifférence.

Présentation de l'AG 2019



1. Introduction
2. Mesure de l'activité
3. Situation financière, matériel, humaine
4. Projet 2020
5. Vote du bilan moral et financier

6. Renouvellement membres du comité
7. Présentation de l'Equipe 2019 / 2020
8. Intervention de M Frédéric Vanhille

(Conseiller municipal chargé des sports à la Ville de Dunkerque et Président du SIDF.)

9. Conclusion

10. Moment d'échange et de Convivialité

Le Longe Côte



Un peu d'histoire.... D'eau, d'os

En 2007 Opale longe Côte créé le Longe Côte (activité, réglementation, postures, sécurité)
En 2009 Opale Longe Côte créé et préside jusqu'en 2013 le Réseau Sentiers Bleus. (réseau de développement de la pratique)

2 philosophies du Longe Côte existe depuis l'origine :



Une pratique « disciplinaire » exclusivement marche aquatique avec pagaie, palmes de bras, ou libre codifiée à vocation compétitive.

Une approche libre « Milieu Aquatique / personnes », dont l'objectif est de faire découvrir, aimer, pratiquer et protéger la Mer au plus grand nombre. De promouvoir l'activité physique de bien être de pleine nature et développer et préserver la SANTE.

Le longe côte Évolution en Milieu Marin.

Imaginée, créée et développée par notre association qui détient le premier et seul agrément sportif en la matière depuis novembre 2007.

On marche, court, saute, nage et danse ou flotte dans les vagues...

Marche avant, arrière ou de guingois..

on s'adapte et se fond dans le milieu.

*Numéro d'agrément du Ministère de la Santé,
de la Jeunesse et des Sports : 5957080
Groupement Sportif.
Discipline: LONGE CÔTE, évolution en milieu marin*

« Mode de propulsion adapté aux circonstances »

La bonne posture pour le plaisir et l'aventure .

On pratique toute l'année



➤ Longecote (sous toutes ses formes)

51 semaines /an, 3 fois minimum/ semaine

➤ Aquaphilie (Aisance aquatique)

Séances spécifiques

➤ Rand'Eau

- ✓ Nage avec palmes sur le dos
- ✓ Nage avec palmes avec support.
- ✓ Nage avec Palme(s), masque, tuba.

Tous les dimanche matin à 9h15, 1 samedi
matin tous les 15 jours

➤ Sauvetage aquatique et terrestre

- ✓ Secourisme
- ✓ Base du sauvetage aquatique
- ✓ Initiation / Perfectionnement

Séances spécifiques

➤ Le longeball.

Avec les Ecoles ou associations

➤ Nage Libre en Mer.

- ✓ Découverte
- ✓ Initiation / Perfectionnement

Séances spécifiques

➤ La rando terrestre

Séances spécifiques

On crée l'événement



- ✓ On a établi le premier **record du monde** de la longe la plus longue en nombre : 212 personnes dans l'eau en 2017.
- ✓ On détient le **record du monde** de la longe la plus longue en distance. (2 Editions de Nieuwpoort – Dunkerque (minimum 25 km), la prochaine en 2020.
- ✓ On détient le **record du monde** de la longe la plus longue en durée. (14h non stop dans l'eau de 22h à midi) 6 éditions de la Nuit du Longe Côte, la dernière en juin 2019.
- ✓ On détient le **record du monde** de temps de longe en 24h (2 éditions « Les 24h d'opale » 2 fois 18h de longe, (2 interruptions de minuit à 6 heures pour raison de sécurité)
- ✓ On ne compte plus **les émissions de télé et articles écrits** sur le sujet, Association berceau de la discipline référente en la matière jusqu'en 2013, on les a toutes faites... Beaucoup moins depuis, dernière grand émission en 2017 pour nos 10 ans 30mn sur France 3 Région.

Question(s) à propos de cette première partie?

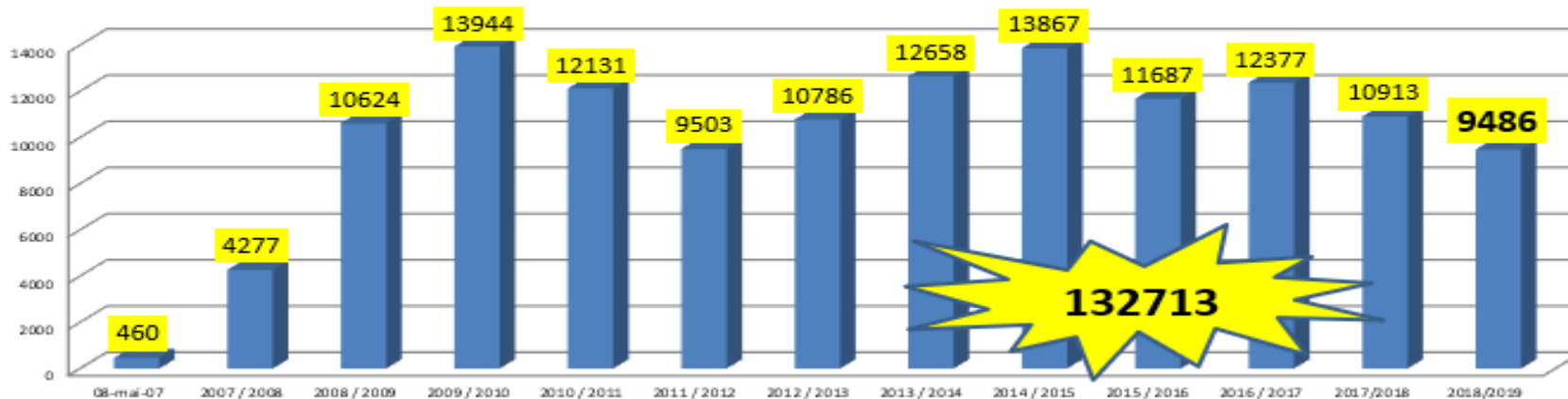


2. Mesure de l'activité

Combien de personnes avons-nous accueillies en 13 années?

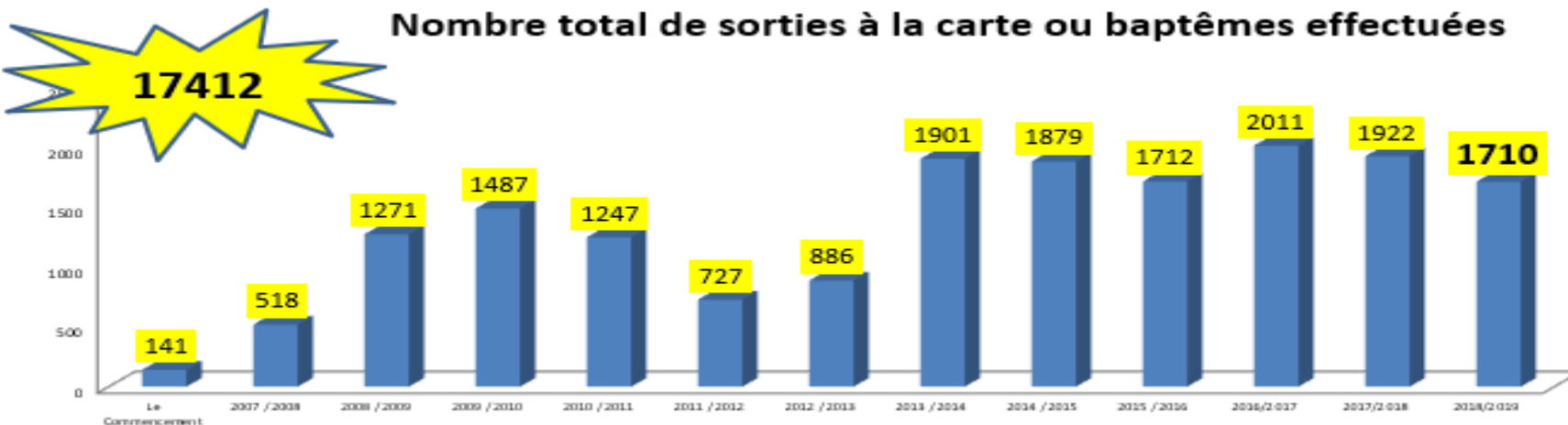


Nombre total de sorties effectuées depuis l'origine



-1427

Nombre total de sorties à la carte ou baptêmes effectuées

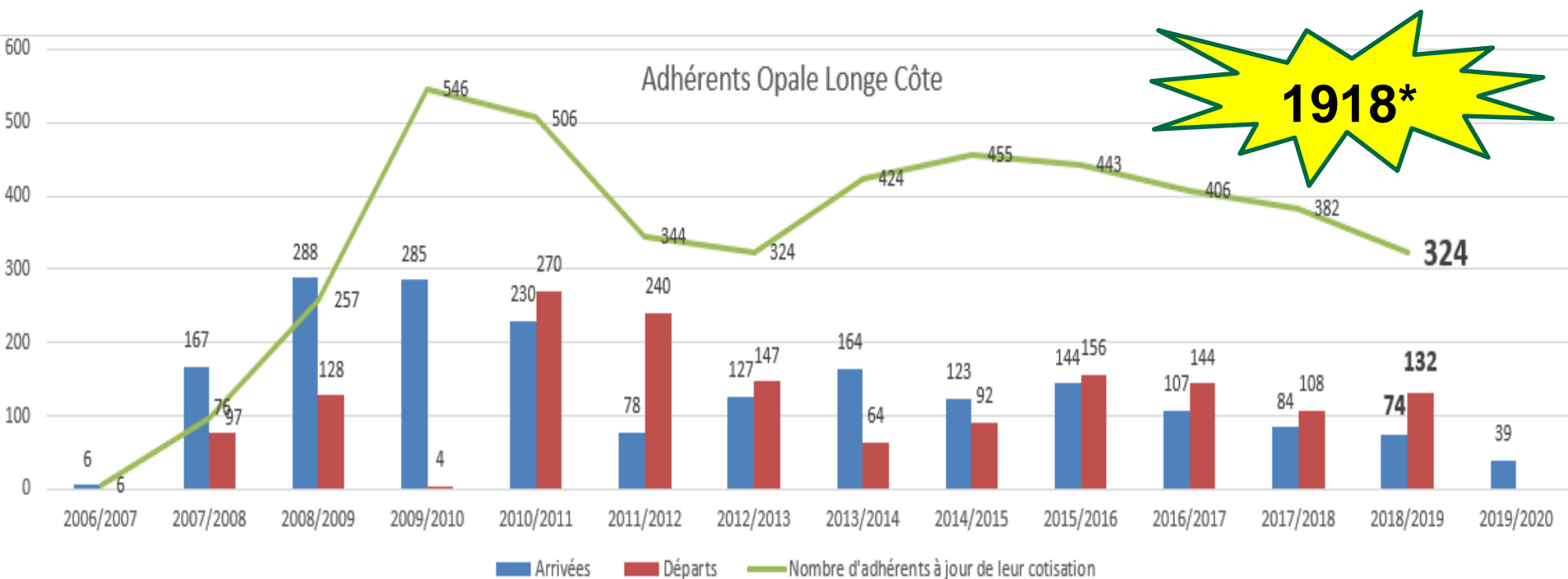


-212

Comment évolue l'association?



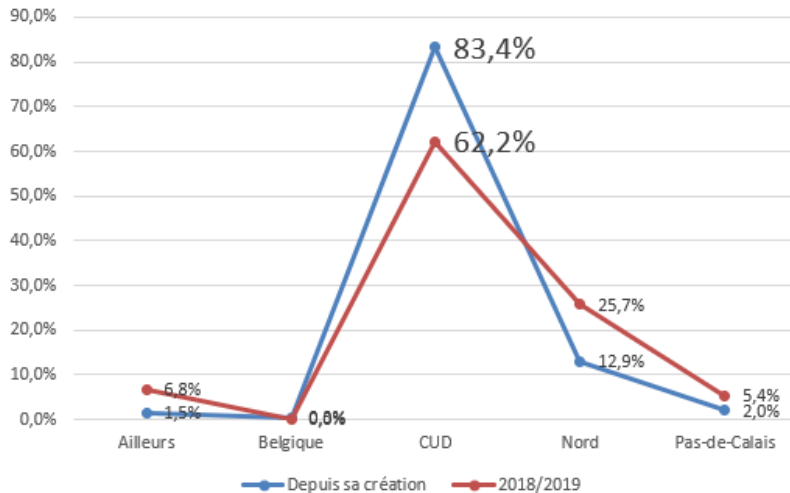
Une baisse d'activité liée à la baisse du nombre de nos membres.



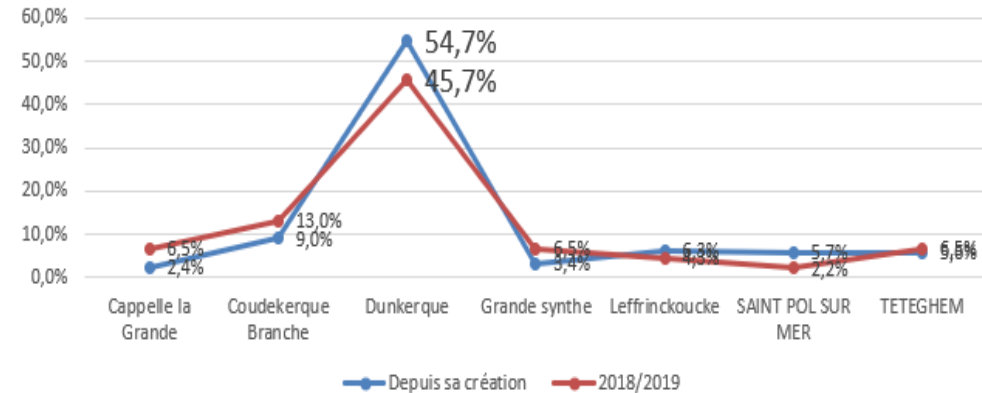
Conjoncture, Cycle de vie, « Seuils de ruptures ».

C'est dans la Communauté Urbaine et auprès des Dunkerquois que nous perdons en attractivité, malgré une notoriété et une image excellente???

Membres d'Opale Longe Cote: Part de la CUD



Membres d'Opale Longe Cote: Part Dunkerque (dans la CUD)



Origines des membres d'Opale Longe Côte (Par saison d'adhésion)

Nombre de id	Étiquettes de colonnes																	Total général	TOTAL	
	Étiquettes de lignes																		2018/2019	2018/2019
	2006/2007	2007/2008	2008/2009	2009/2010	2010/2011	2011/2012	2012/2013	2013/2014	2014/2015	2015/2016	2016/2017	2017/2018	2018/2019	2019/2020						
Ailleurs				2	4	4	1	2		4	4	3	5		29	1,5%	6,8%			
Belgique					1			2	2						5	0,3%	0,0%			
CUD	6	154	265	257	208	70	101	131	91	109	82	53	46	24	1597	83,4%	62,2%			
Nord		13	20	18	16	8	23	21	23	27	20	26	19	13	247	12,9%	25,7%			
Pas-de-Calais			1	5	2		2	8	7	4	1	2	4	2	38	2,0%	5,4%			
Total général	6	167	288	285	230	78	127	164	123	144	107	84	74	39	1916					

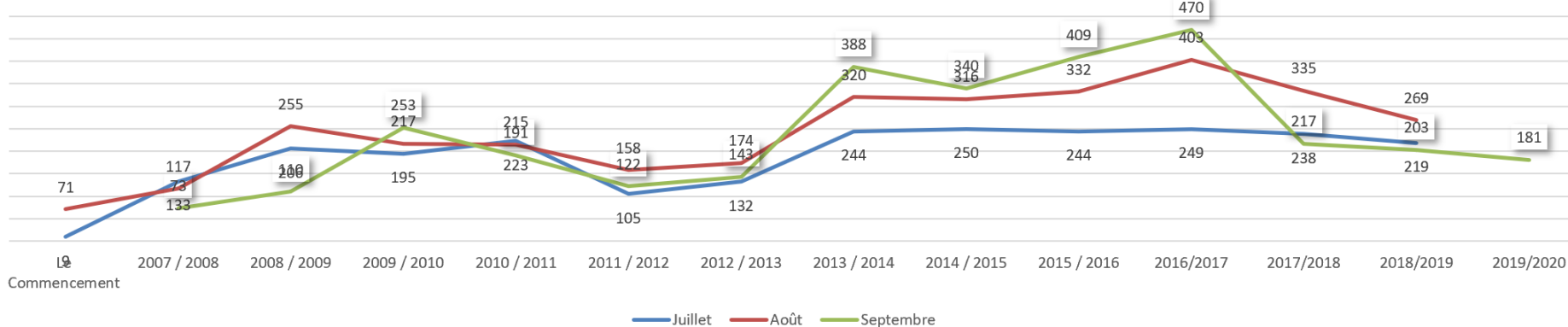
Part des principales ville de la CUD

	2006/2007	2007/2008	2008/2009	2009/2010	2010/2011	2011/2012	2012/2013	2013/2014	2014/2015	2015/2016	2016/2017	2017/2018	2018/2019	2019/2020	Total général	2018/2019	2018/2019	
Cappelle la Grande		1	2	6	11	1	2	2	1	4	3	3	3		39	2,4%	6,5%	
Coudekerque Branche		11	17	22	17	9	12	10	12	12	12	2	6	2	144	9,0%	13,0%	
Dunkerque	1	93	162	141	105	35	54	69	52	56	41	28	21	15	873	54,7%	45,7%	
Grande synthe			11	5	14	1	1	1	5	3	5	5	3		54	3,4%	6,5%	
Leffrinckoucke		4	14	25	20	12	7	5	6	2	2	1	2	1	101	6,3%	4,3%	
SAINT POL SUR MER		1	17	11	10	8	6	7	7	6	7	5	5	1	91	5,7%	2,2%	
TETEGHEM			4	17	22	9	3	9	11	3	3	2		3	4	90	5,6%	6,5%
Total général	6	154	265	257	208	70	101	131	91	109	82	53	46	24	1597			

CONCURRENCE : Effondrement des baptêmes en Aout et Septembre



Evolution des baptêmes en Juillet et Aout



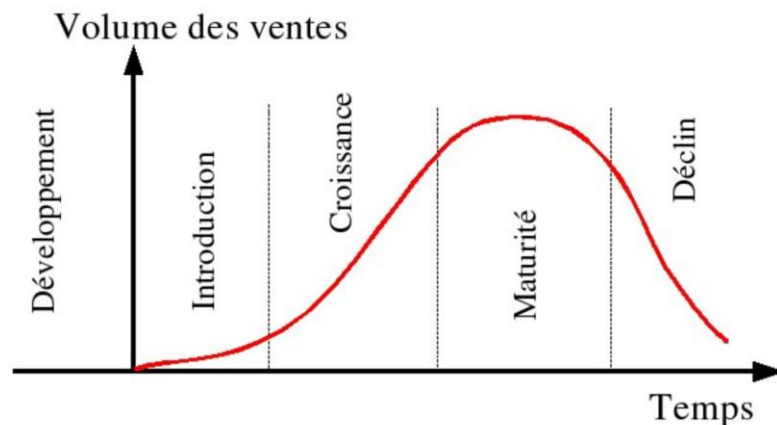
Notre Ville de Dunkerque propose des baptêmes de Longe Côte GRATUIT dans le cadre de ses animations estivales.

L'intention est louable mais ces baptêmes nous les réalisons avant et nous avons un **taux de réalisation d'environ 65%**.

On transformait 2 à 3 baptêmes sur 4, en adhésion à l'année.

Désormais c'est beaucoup plus compliqué... Pas de baptême pas d'adhésion..

Cycle de vie du d'un produit.



Nous sommes tous des consommateurs et des humains...

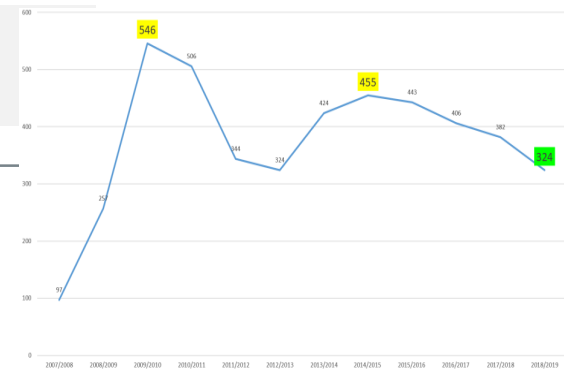
Dans une société où la consommation prévaut sur toutes les valeurs même Le Longe cote , activité sportive de bien-être & Santé subit la loi du marché...

On ne prend plus le temps de comprendre, d'apprécier, d'aimer, on ne s'investit plus, on ne répare plus... On ne s'adapte plus, on change, on suit la mode....

Seuils de rupture

On n'est pas là pour se faire engueuler...

(Le président s'en charge suffisamment....)



Quand nous sommes « trop nombreux », **la place manque dans les vestiaires.**

La promiscuité forcée est mal vécue surtout par les femmes.

Quand nous sommes trop nombreux, **même la mer n'est parfois pas assez grande** et malgré tous les efforts des encadrants les échanges entre pratiquants dans l'eau sont parfois:

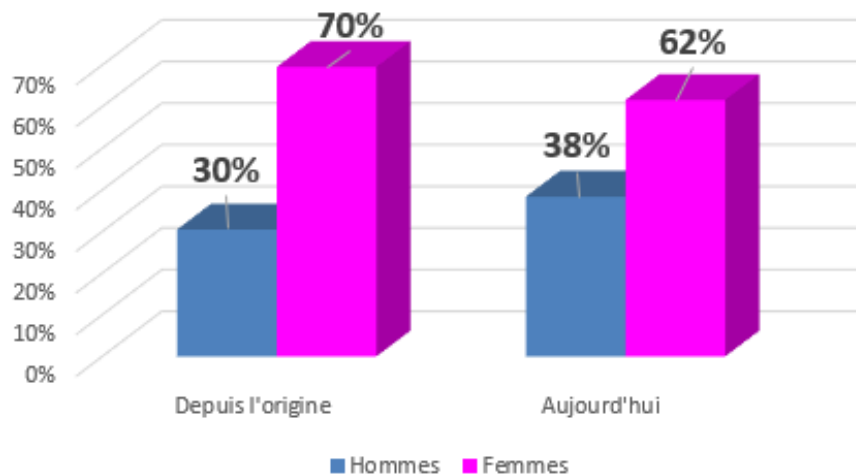
Discourtois, tout sauf bienveillants et tolérants.

Nous ne sommes pas tous là pour les mêmes raisons MAIS nous avons tous notre place et à **TROUVER et quelque chose à OFFRIR.**

Nous sommes aujourd'hui 372...*

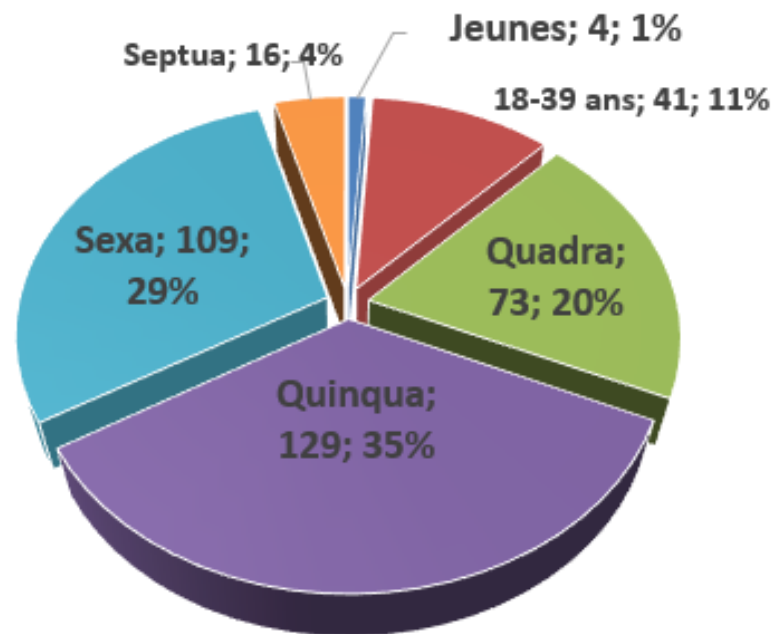


Répartition Hommes / Femmes



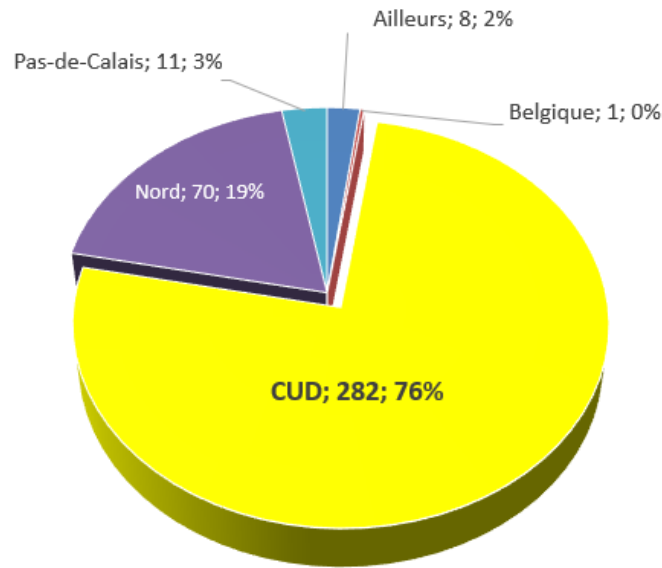
	Depuis l'origine	Aujourd'hui
Hommes	585	143
Femmes	1333	229
Total	1918	372

Répartition par tranche d'âge

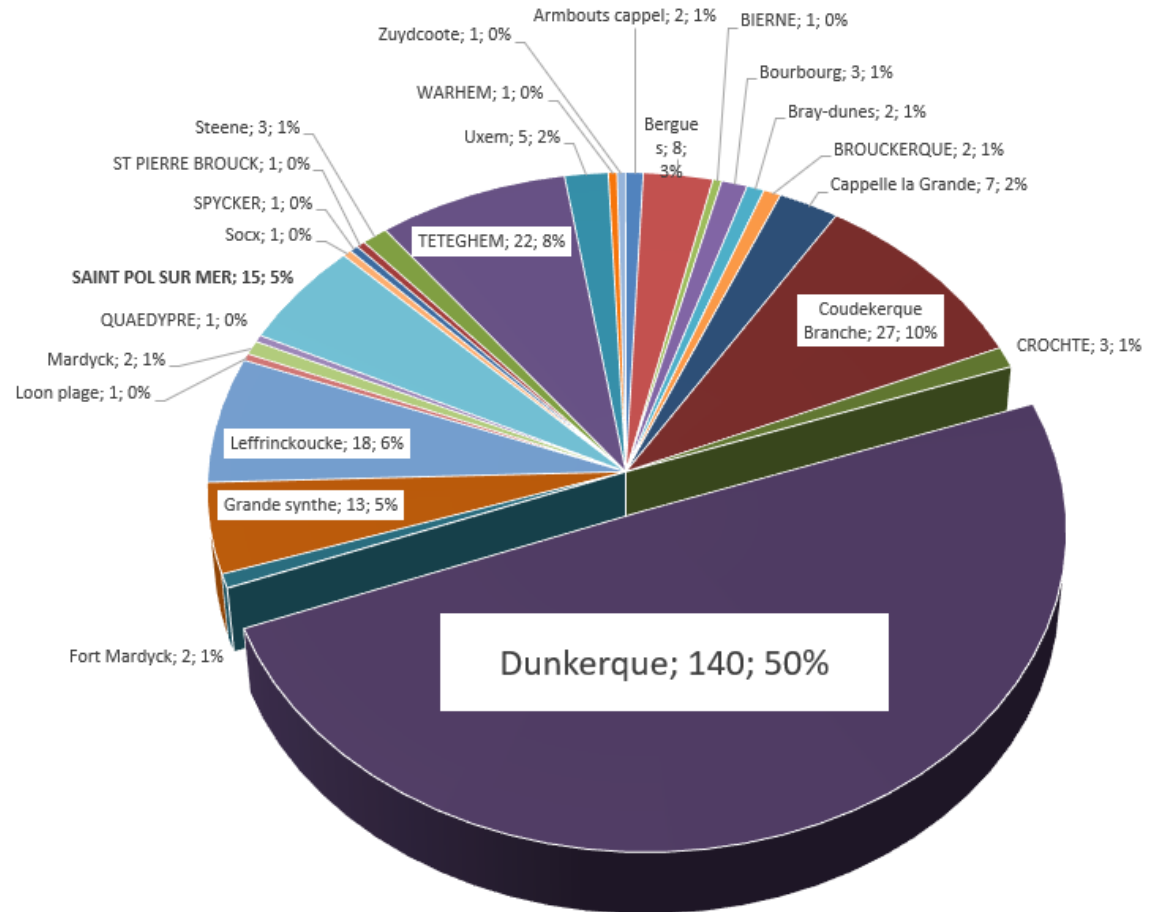


	Hommes	Femmes	Total
Jeunes	2	2	4
18-39 ans	11	30	41
Quadra	24	49	73
Quinqua	44	85	129
Septua	8	8	16
Sexta	54	55	109
Total	143	229	372

372 membres originaires de :



76% (CUD)



Longeurs de la Communauté Urbaine de Dunkerque

Qu'avons-nous fait cette année...



294 séances dont 120 avec accueil de baptêmes .

- Pour nos membres
- Les touristes
- Des groupes VIP « particuliers »
 - Des Entreprises
 - Des Equipes de Rugby
 - Des handballeuses
 - Des Lycéens.
- Nos Papillons de Mer
 - Collège Gaspard Malo





3. Situation financière, matérielle, humaine.

Situation financière: Solide et agréable...



- ✓ Des fonds propres et un fonds de roulement indispensables pour garantir le fonctionnement de l'association et sa pérennisation.
- ✓ Des aides indirectes.
- ✓ Une implication incroyable d'une équipe de bénévoles sans qui rien ne serait possible.
- ✓ Des partenaires fidèles.

ET.....

* [Stock de combinaisons.](#)

NORMAL !!! Les cotisations sont exorbitantes !!!



Une Cotisation individuelle de **50 euros** (famille 40) donnait droit la saison dernière à:



- ✓ L'accès aux équipements de la base de la licorne, dans le cadre des activités de notre association
- ✓ Participer à **153 sorties Longe Cote** (3 /semaine) soit **0,30 euros la séance**
- ✓ Participer aux **manifestations de l'association** (Coût moyen offert: 5 euros)
- ✓ Prendre part à des **séances découvertes offertes:** (Coût à la carte : 10 euros)
 - ✓ **Aquaphilie** (1 à plusieurs séance en fonction du besoin individuel)
 - ✓ Découverte / perfectionnement **nage à palmes** : 2 séances
- ✓ Achats de matériels à **tarifs préférentiels** (boutique Opale Longe Côte)
- ✓ Une assurance responsabilité civile obligatoire, **ATTENTION** ce n'est pas une assurance personnelle. (à souscrire à part en fonction des souhaits de chacun)

Les subventions coulent à flots...



3014 euros de subventions en moyenne annuelle, lié à 2 années exceptionnelles.

36170

Subventions financières reçues



Dotations financières reçues par Opale Longe Côte depuis sa création

	2007-2008	2008-2009	2009-2010	2010-2011	2011-2012	2012-2013	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016 - 2017	2017-2018	2018-2019
Subventions reçues	2 200,00 €	2 843,00 €	2 627,00 €	2 000,00 €	1 900,00 €	0,00 €	1 800,00 €	12 300,00 €	2 500,00 €	5 000,00 €	1 500,00 €	1 500,00 €
Syndicat Intercommunal des Dunes de Flandres	x	x	x	2 000,00 €	1 900,00 €		1 800,00 €	1800	1500	1500	1500	
Ville De Leffrinckoucke	x	x	x									
Ville De Dunkerque									1000			1500
CNDS										3500		
Conseil Général du Nord		x	x									
Conseil Régional												
Communauté Urbaine de Dunkerque												
Corsaires Dunkerquois								7000				
Fondation Bnpparibas								3000				
Arcelor								500				

On ne dépense RIEN!!!

(Mode de calcul Dépenses / Recettes et valorisations)

Bilan Opale Longe Côte 2017-2018

DEPENSES			
Assurances	-1517	3%	2%
Banque	-149	0%	0%
Bureau	-1609	3%	2%
Salaires	-5164	10%	6%
Charges Sociales	-3778	7%	4%
Comptable	-483	1%	1%
Licences FFESSM	-1291	2%	1%
Prestataires Services	-1100	2%	1%
Location	-8774	16%	9%
Matériel	-15907	30%	17%
Manifestations	-8840	16%	9%
Formation	-2373	4%	3%
Organisation/Encadrement	-2589	5%	3%
Sorties à la carte	-30	0%	0%
Financières directes et indirectes	-53605	100%	57%
Valorisation Bénévolat (au smic)	-39651		43%
Total des dépenses	-93256		100%
Résultat de la SAISON		101	

Location	-8774,24		-8774,24
Zodiac	-322,24		-322,24
Locaux et fluides	-7000		-7000
Salle & Materiel AG	-750		-750
Piscine	-702		-702
Matériel	-15907,67	3022	-12885,67
Bureau	-1515,82		-1515,82
Néoprène	-5204,26	3022	-2182,26
Sécurité	-604,59		-604,59
Equipements encadrements	-1733		-1733
15 VHF (provision)	-3750		-3750
20 sacoches VHF (provision)	-1600		-1600
Néoprène(provision)	-1500		-1500
Manifestations	-8839,92	3630,5	-5209,42
AG 2018	-2281,07	760	-1521,07
Anniversaire Association	-223,26		-223,26
Barbecue	-755,25		-755,25
Comtesses	-190		-190
Convivialité	-1380,86		-1380,86
Galette des Rois	-163		-163
Noel	-45,8		-45,8
Nouvel An	-300,8		-300,8
Nuit du Longe Côte	-55,5		-55,5
Téléthon	-1014,38	496	-518,38
Voyage St Malo	-2374,5	2374,5	
Dunkerque en Survet	-55,5		-55,5

Estimation à MINIMA Bénévolat Opale Longe Côte 2018/2019

Nombre de personnes **A MINIMA**

Volumes d'heures

Cout théorique **MINIMUM**

Encadrement mini	Accueil	Mobilisation personnes	Volume Horaires Encadrement	Volume Horaires Accueil	Total Volume horaire	Salaire SMIC (10,03/7,72)	Charges (23%)	Total
1275	228	1503	2550	664	3214	32236	7414	39651



On travaille beaucoup: Recettes

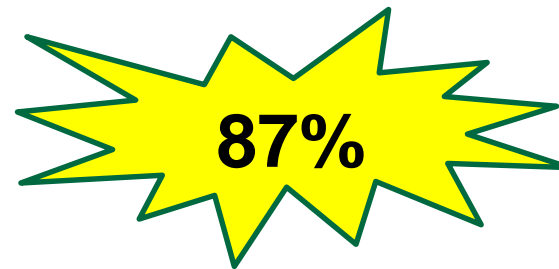
Bilan Opale Longe Côte 2017-2018

(Mode de calcul Dépenses / Recettes et valorisations)

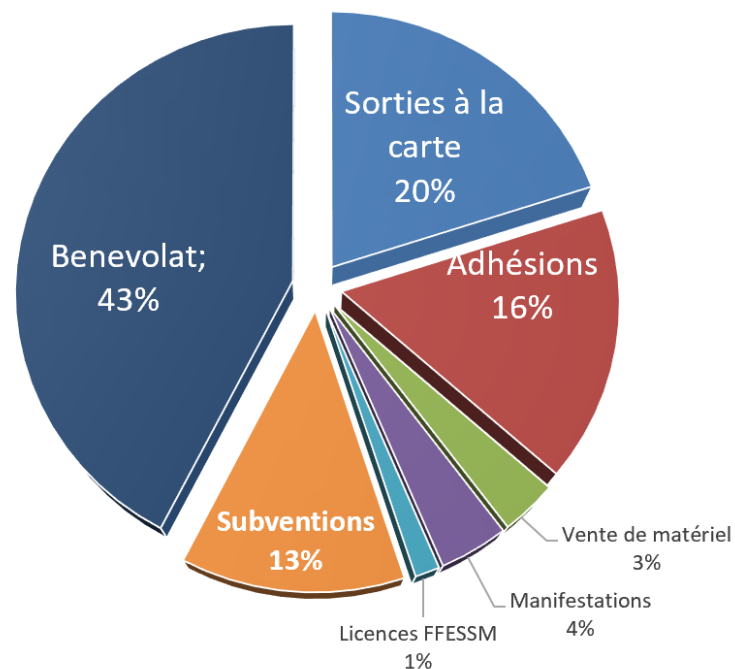
RESSOURCES			
Adhésions	15370	37%	16%
Sorties à la carte	18708	45%	20%
Baptêmes Individuels	10818		
Groupes	7860		
Vente de matériel	3022		3%
Manifestations	3631		4%
Licences FFESSM	1291		1%
INTERNES (financières)	42022	100%	
SUBVENTIONS	11685		13%
VALORISATION DU BENEVOLAT	39651		42%
Total des ressources	93358		100%
DEPENSES			
Total des dépenses	-93256		100%
Résultat de la SAISON (bénéfice théorique)	101		

Subventions

Étiquettes de lignes	Montants
Corsaires Dunkerquois	750
Mise à disposition Salle et matériel	750
SIDF	8733
Subvention Locaux et fluides	7000
Subvention Tshirt et materiel encadrement	1733
Ville de Dunkerque	2202
Versé en Octobre mais concerne 2018-2019	1500
Piscine (260 entrées à 2,70 euros)	702
Total	11685



Taux de couverture de nos dépenses



1503 personnes
3214 heures
 uniquement pour l'accueil et l'encadrement

Et on se donne les moyens matériel de travailler...



- **Du matériel pour accueillir les baptêmes**
 - ✓ 143 Combinaisons beaux jours
 - ✓ 117 Combinaisons Hiver
 - ✓ 55 Combinaisons Hiver enfants
 - ✓ Des Shortis Hiver, des shortis Été, des souris
 - ✓ Des Chaussons (167 paires du 32 au 49) Des Gants, des cagoules
- Des Vhf et leur sacoches 18 (en cours de renouvellement)
- Des pagaies....
- Des palmes.... (Toutes tailles, toutes dimensions, toutes matières)
- Des Bodyboards...
- Des Hydrospeed
- Des Finboards Raid et Sécurité (8)
- Des Finboard découverte X3 (10)
- Du matériel de bureau, des remorques....



* Stock de combinaisons.

Les FEMMES de la Situation...

➤ 1 MAMAN..... Une Manager d'Activité en Milieu Aquatique Naturel.

- Point d'entrée et de sortie de l'association, prend en charge tous les contacts, toutes les demandes.
- Gère les Plannings, les Equipes, les sorties
- Gère les matériels, achats, remplacement
- Gère la boutique Longe cote
- Assure la logistique, l'administration, le secrétariat.
- Assure le développement et la promotion du projet Opale 2.0

C'est « l'emploi » de l'association créé une première fois « à mi temps » en 2008 et abandonné en 2010 suite à la suppression de l'aide à l'emploi annoncée.

Recrée en 2015 sous la forme d'un forfait annualisé d'une moyenne **de 28 heures/mois** non subventionné afin de ne pas revivre l'échec de 2010, les déceptions et déchirements connus.

➤ Une Equipe d'Accueil sur site.

➤ Un « club House » le dimanche

➤ Une Equipe de récupération spontanée de matériel

➤ Une Equipe d'encadrement (44)

➤ Un Comité

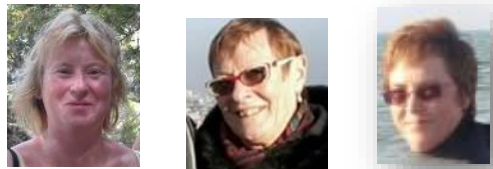


Un dispositif reconnu, unique dans sa composition
eu égard à la taille de l'association et des
prestations dispensées:
Le Cœur d'Opale.

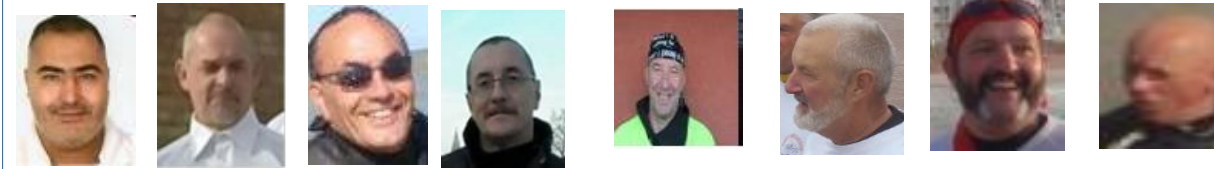
Et des HOMMES aussi...



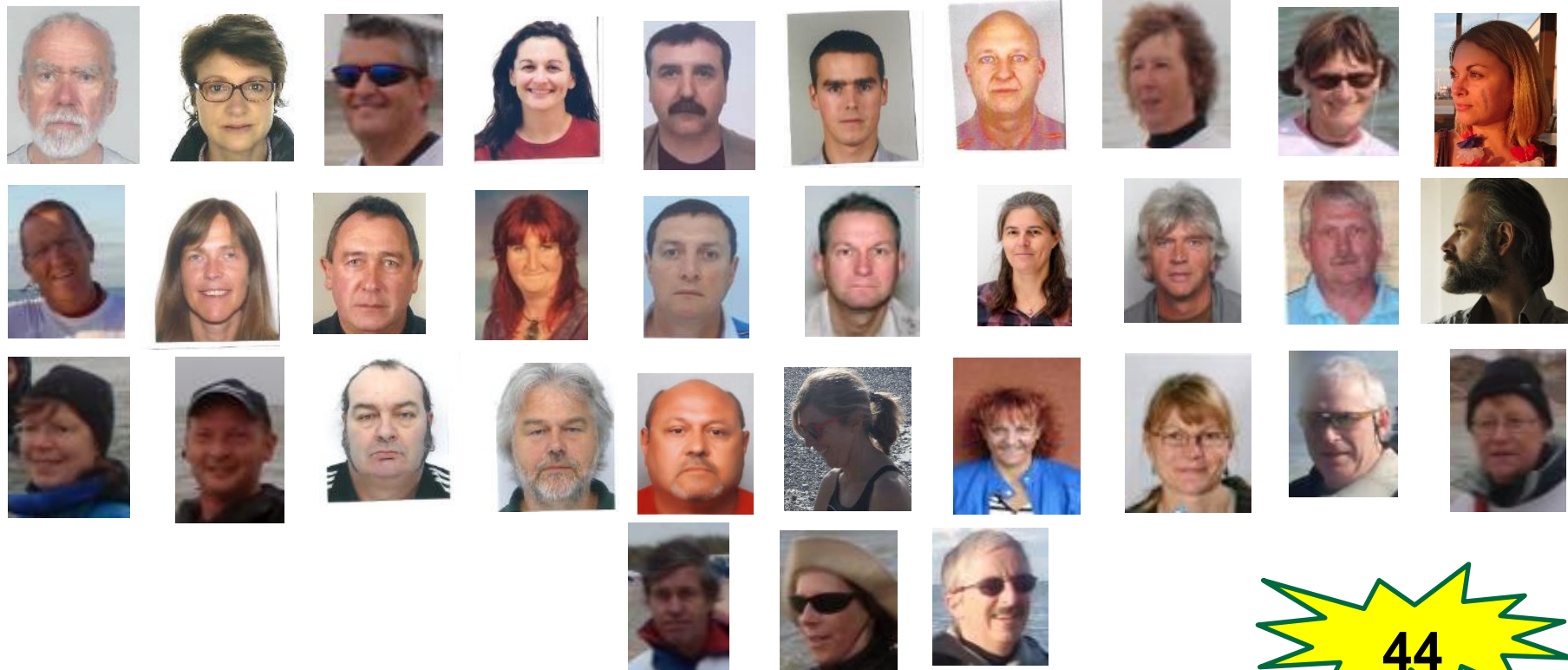
Accueil - Organisation



Directeur de sorties - Secouristes



Accompagnateurs / Secouristes



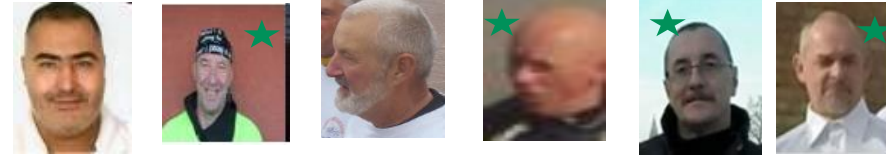
Des BENEVOLES...



Pilotes Zodiac



Directeur de sorties / Initiateurs fédéraux nage à palmes / RIFA Nap



Accompagnateurs / Initiateurs fédéraux nage à palmes



★ Initiateur eaux vives n1

Accompagnateurs – Nageurs à palmes



Accompagnateurs - Nageurs



Fin de la Troisième partie, questions?



4. Projet 2020.

4. Projet 2020.



Poursuivre le développement de la sécurité.

Notre spot de pratique est de plus en plus dangereux!

Proposer de la nage en mer et en piscine, à tous nos membres, toute l'année.

Développer les opportunités de découvrir , connaitre et pratiquer la Mer sous toutes ses formes,

« Balades Littoral en Zodiac »

Plus nous pratiquons et connaissons la Mer et meilleure sera la **sécurité collective LONGE CÔTE.**

4. Projet 2020.



Relancer la fréquentation.

- ✓ Par la baisse des coûts : Mise en place d'un service internet de ventes ou de dons de matériels entre nos adhérents. Type « VINTED »
- ✓ Offre de nouveaux services internet, carnet du longeur.. , suivi de « performances? »
- ✓ Proposer de nouvelles prestations et opportunités de se rencontrer dans

L'EAU et sur TERRE

Dans l'eau:

La nage en MER, le sauvetage et les balades en ZODIAC avec:

Olivier & Gabriel

Sur Terre:

La pratique de la Randonnée avec des passionnés et des experts de notre association.

Jean-Marc & André.

16 Novembre 2019: Petite rando de 17 kms le matin avec réunion de partage l'après midi

30 Novembre 2019 : Rando d'une trentaine de kilomètres "Terre des 2 caps": Parcours à élaborer.

14 Décembre 2019 : Rando Oostende - Bruges marché de Noël en la démarrant du Fort Napoléon pour la raccourcir à 35 kms

OPALE LONGE COTE

Présente

SAINT-MALO

Le 1^{er}, 2 et 3 novembre 2019



La longe des Corsaires

La Licorne en Bretagne

ET
AILLEURS

....

Fin de la quatrième partie, questions?



5. Vote du bilan moral et financier

5. Vote du bilan moral et financier



1. Rapport Moral
2. Rapport financier

Article 10:

Les délibérations sont prises à la majorité des voix des membres présents et éventuellement représentés à l'assemblée.

Pour la validité des délibérations, la présence du quart des membres visés à l'article 9 est nécessaire. Si ce quorum n'est pas atteint, il est convoqué, avec le même ordre du jour, une assemblée, à dix jours au moins d'intervalle, qui délibère, quel que soit le nombre des membres présents.



6. Renouvellement membres du comité

6. Renouvellement membres du comité



Organisation / Planification / Événementiels

Comptabilité / Gestion / Conformité - Déontologie



Denis



Nelly (trésorière)



Michel



Philippe (Déont. Conformité)

Sophie

Marie-Noëlle

Communication / Développement

Sécurité / Formation



Jean-Paul (président)



Yves (Vice président)

Marcel



Jean
Michel



Lydie



Julie

Sortants / Postulants >



Contre les Vagues à l'Âme.



7. Présentation de l'Equipe 2020

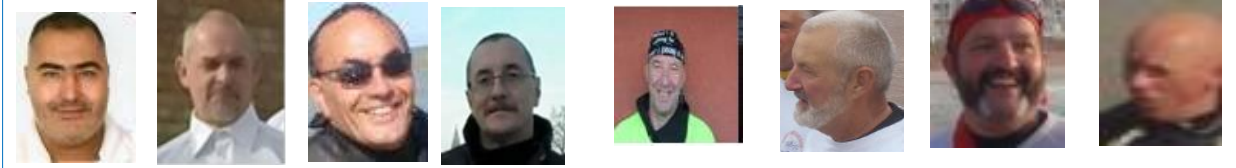
7. Présentation de l'Equipe 2019 / 2020



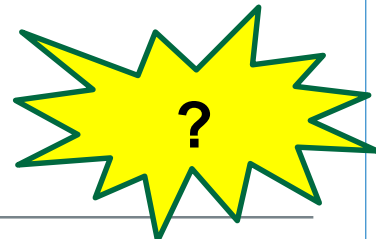
Accueil - Organisation



Directeur de sorties - Secouristes



Accompagnateurs / Secouristes





8. Intervention de M Frédéric Vanhille.

8. Intervention de M Frédéric Vanhille.



Conseiller municipal chargé
des sports à la Ville de
Dunkerque
&
Président du Syndicat
Intercommunal des Dunes
de Flandres

Fin de la huitième partie, questions?



9. Conclusion.

9. Conclusion.



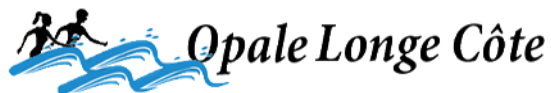
Opale Longe Côte, Portes des Mers.

Ensemble, simplement.

Contre les vagues à l'âme, la différence,
l'indifférence.

Pour le plaisir et l'Aventure.

10. Moment de Convivialité.



Contre les vagues à l'Ame, la différence, l'indifférence.