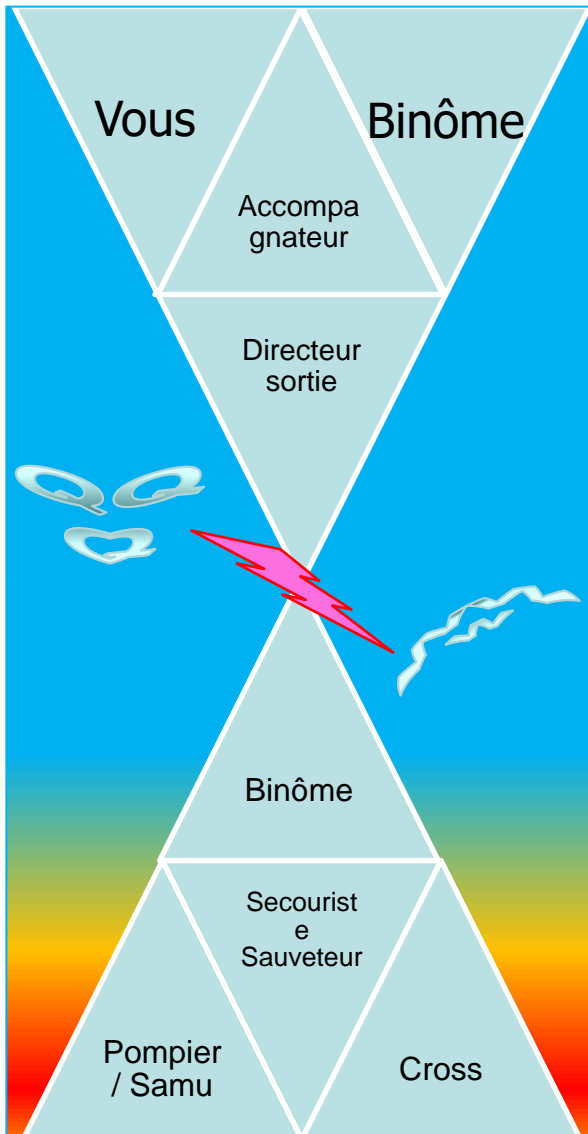


## Dispositif de Sécurité et Intervention Opale Longe Côte



### 1- Prévenir

#### Vous

- Connaissance de soi
- Respect de soi
- Respect des consignes

#### Binôme

- Veiller sur son binôme

#### Accompagnateur

- Veille sur son groupe
- Anime, conseille
- Protège, forme et informe

#### Directeur de sortie

- Organise le dispositif
- Veille au respect des consignes
- Gère les événements
- Intervient...

### 2- Alerter, secourir

#### Binôme

- Maintien les voies aériennes hors de l'eau
- Alerte l'accompagnateur

#### Accompagnateur

- Alerte un directeur de sortie
- Accompagne à la dérive si nécessaire
- Rassure, dispense les premiers soins

#### Directeur de sortie

- Organise et met en place le dispositif approprié
- Délègue ou va chercher
- Délègue ou assure la mise en place du dispositif

#### Pompiers / Samu / Cross

- Prennent le relai.