



JOURNÉE MONDIALE DE L'AUTISME

Association Écoute ton coeur
Le 02 Avril 2015



La Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme

En 2008, l'Assemblée Générale des Nations Unies a unanimement proclamé le 2 avril Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme (A/RES/62/139).

Peu de temps après l'adoption de la Convention relative aux Droits des Personnes Handicapées, cette journée a été désignée pour rappeler la nécessité d'améliorer la vie des enfants et des adultes avec autisme afin de leur permettre de mener une vie pleine et épanouie.

Depuis, des associations de l'autisme du monde entier collaborent ensemble dans le but de promouvoir la sensibilisation à l'autisme en cette journée.

Qu'est-ce que l'autisme ?

- ✓ L'autisme est un handicap. Les personnes qui en sont atteintes n'ont pas la capacité de comprendre les informations sociales (expressions faciales, langage corporel, conversations de tous les jours) aussi facilement que les autres. Pour une personne avec autisme, le monde qui les entoure peut sembler étrange, déroutant, sans ordre ni signification ;
- ✓ L'autisme affecte le développement et le fonctionnement du cerveau, notamment la capacité à communiquer avec d'autres personnes et à interagir avec l'environnement ;
- ✓ L'autisme couvre un large spectre. Les symptômes peuvent être légers ou sévères selon les personnes.

Quelles sont les caractéristiques des personnes atteintes d'autisme ?

- ✓ L'autisme présente les symptômes suivants : difficultés d'interaction sociale, difficultés à communiquer, centres d'intérêts restreints et comportements répétitifs ;
- ✓ Les personnes atteintes d'autisme préfèrent généralement la routine et la répétition et peuvent se comporter de façon inhabituelle; certaines situations de la vie quotidienne ou des changements minimes dans leur routine et leur environnement peuvent être source d'anxiété ;
- ✓ De nombreuses personnes avec autisme se montrent trop ou trop peu sensibles aux stimuli tactiles, auditifs et visuels. Elles peuvent également ressentir la chaleur, le froid et la douleur de façon inhabituelle ;
- ✓ Contrairement à ce que l'on peut croire, l'autisme ne se manifeste pas toujours comme chez le personnage principal du film Rain Man ;
- ✓ L'autisme se manifeste différemment d'une personne à l'autre. Les personnes avec autisme « de haut niveau » peuvent être très indépendantes tandis que les personnes atteintes d'autisme « de bas niveau » peuvent avoir besoin d'un haut degré de soutien dans leur vie quotidienne et ne jamais parler. Aussi, le comportement d'une personne peut changer significativement dans le temps ;
- ✓ L'autisme n'affecte pas l'apparence physique. Les personnes avec autisme n'ont pas de signes distinctifs ;
- ✓ L'autisme est généralement identifiable dès la prime enfance.

Quelles sont les causes de l'autisme ?

- ✓ Les causes exactes de l'autisme ne sont pas encore connues bien que l'on connaisse l'importance des facteurs génétiques. Dans certains cas, des facteurs environnementaux peuvent aussi être liés à l'autisme, mais il n'y a pas encore de certitudes à l'égard d'autres facteurs ;
- ✓ L'autisme n'est pas lié au comportement des parents, ni à la vaccination.

Qui l'autisme affecte-t-il ?

- ✓ L'autisme est très répandu. Environ 1 enfant sur 150 est diagnostiqué autiste en Europe. Cela signifie que près de 5 millions de personnes en Europe (3,3 millions de personnes dans l'Union Européenne) en sont atteintes ;
- ✓ L'autisme touche quatre fois plus les garçons que les filles ;
- ✓ L'autisme touche toutes les personnes, quelles que soient leur race, leur appartenance à un groupe ethnique ou leur classe sociale ;
- ✓ Le nombre de personnes diagnostiquées autistes ne cesse d'augmenter. Cela est probablement dû à la sensibilisation du grand public et du corps médical.

Peut-on guérir de l'autisme ?

Il n'existe pas de remède pour l'autisme. Cependant, des thérapies basées sur la preuve scientifique peuvent aider les personnes avec autisme à développer leur plein potentiel.

"l'important
n'est pas de vivre
comme les autres
mais parmi les autres"



**La JOURNÉE BLEUE,
Le 2 avril : TOUS EN BLEU !**

**Le mercredi 2 avril,
Journée mondiale de sensibilisation à l'Autisme.**

LE DÉFI :
Ce jour-là, quelles que soient vos occupations, quel que soit le lieu où vous vous trouvez, portez un vêtement de couleur BLEUE en signe de soutien et solidarité aux personnes atteintes d'autisme ainsi qu'à leurs familles.

Il ne s'agit pas de se déguiser ni de se déguiser, ce n'est pas un jeu. Il faut simplement porter un vêtement BLEU au long de votre journée. Au travail, à l'école, au magasin, au cinéma... en respectant vos obligations professionnelles.

Vous pouvez aussi vous inscrire sur le site www.journeebleue.org pour participer à des événements locaux.

Autisme France 1900 01 40 00 00 00
Autisme France est une association à but non lucratif. Elle est reconnue d'utilité publique par le décret n° 2003-1097 du 10 novembre 2003. Elle est membre de l'Association Française pour l'Autisme (AFA).




Autisme France est membre de l'Association Française pour l'Autisme (AFA).
Autisme France est une association à but non lucratif. Elle est reconnue d'utilité publique par le décret n° 2003-1097 du 10 novembre 2003. Elle est membre de l'Association Française pour l'Autisme (AFA).

Une Journée en Bleu



Eclairez en Bleu est une initiative qui consiste à éclairer les bâtiments du monde entier en bleu pendant la nuit du 2 avril pour sensibiliser à l'autisme.

Eclairez en Bleu (Light It Up Blue) est une initiative d'Autism Speaks, la plus grande organisation américaine dans le domaine scientifique et de soutien pour l'autisme. Dans le cadre de cette initiative, les organisations de l'autisme à travers le monde illuminent en bleu des monuments symboliques, des hôtels, des complexes sportifs, des salles de concerts, des musées, des ponts, des commerces, des maisons et d'autres bâtiments pour une nuit au début du mois d'avril. Le but est de lancer un mois d'activités et d'événements de sensibilisation à l'autisme dans le monde entier tout au long du mois d'avril.



Images de Eclairiez en bleu



ÉCOUTE TON COEUR SE MOBILISE



Demandez le programme



Plusieurs sites
Plusieurs villes mobilisées
Plusieurs actions

Le défi je porte du bleu le 2 avril
Institutions, écoles, associations et autres
acteurs mobilisés

Grand concours de photos « Selfie »
Monuments et mairies illuminés
Prix de l'initiative « pour eux, tous en bleu !!! »
Conférence débat sur le thème de l'autisme

Flashmob Géante
et bien d'autres surprises...



Devenez partenaire



Les fonds récoltés iront à la recherche à l'institut Pasteur et notamment à l'Unité de recherche Génétique humaine et fonctions cognitives, dirigée par le professeur Thomas Bourderson .

Qui sommes-nous?



- ❖ Créée en 2008.
- ❖ C'est une association régionale qui vient en aide aux personnes autistes et à leurs familles .
- ❖ Elle se situe sur Dunkerque, Gravelines et Saint-Omer.
- ❖ Aujourd'hui, nous comptons environ 500 adhérents sur toute la région Nord - Pas de Calais et sur la France.
- ❖ Nous aidons et assistons près de 72 familles directement et près de 100 familles indirectement.

Pourquoi cette association?

- ❖ Pour aider les personnes autistes à s'intégrer dans la société.
- ❖ Pour apporter un complément dans leur vie de tous les jours.
- ❖ Pour assister les familles au quotidien.
- ❖ Pour sensibiliser le public à ce syndrome.



Nos réalisations

- Séances de sport adapté.
- Groupes de paroles parents.
- Groupes d'habilité sociale.
- Séances de musicothérapie et d'équithérapie.
- Développement sensoriel par le snoézelen.
- Club Ados.
- Conférence sur l'autisme.



Nos projets

- * Mise en place d'un ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail) et d'une ferme biologique pour personnes autistes.
- * Programme de logement et d'insertion pour personnes handicapées.



Contactez nous:

Secteur de Dunkerque :

José MILLIOT

Portable: 06.26.61.43.90

Secteur de Gravelines :

Francis HERBAUX

Portable : 07.86.85.83.71

Secteur de Saint-Omer :

Grégory HOGMOUT

Portable : 06.33.90.83.74

Coordonnées de l'association :

Demandez le programme :



: 09.64.21.84.32



: Contact.ecoutetoncoeur@gmail.com



@etcnfdc



www.facebook.com/ecoutetoncoeur



www.asso-ecoute-ton-coeur.com