

Quelques MOTS

Envie d'ailleurs, de frissons ou de rêves, la mer répondra inmanquablement à tous vos désirs

P.01

VOTRE AGENDA

Se souvenir, des bons moments qui passent toujours trop vite et surtout des dates de ceux à venir...

P.02

DOSSIER

Vague...!

Ne restez pas dans le floue..

L'Aventure commence aux portes de la Mer.

P.03

BRÈVE DE MAREE

Horizons Lointains, convergence des univers...

P.09

Nous contacter:

Opale.longecote.fr / 07 78 14



Quand la Nature s'éveille...

Si la lumière, le soleil, la chaleur se font quelque peu attendre, la mer a revêtu ses plus beaux atours pour accueillir dignement le retour des longeurs de printemps et nos amis les touristes.

Du vent, des vagues, du courant, des émotions parfois des frayeurs...

Le longe côte, loisir sportif de pleine nature, véritable trail aquatique, pour tous, tout temps, toutes saisons tient toutes ses promesses.

Aucune sortie ne ressemble à une autre, les variations peuvent même être vécues au cours d'une même session, lors d'une bascule de marée ou selon des raisons que seul « Lir connaît. »

Sécurité, Solidarité, Convivialité, technicité, humilité, respect, Secrets d'une Longe Réussie...

Jean-Paul Gokelaere

Président fondateur associations Opale Longe Cote, président fondateur Longe Cote - Sentiers Bleus (2009—2013)



25-26 Mai 2013

Le Nautisme fait la fête



Pendant 2 jours, ce sont 50 acteurs du nautisme qui vous proposeront une multitude d'animations et de baptêmes pour découvrir des activités nautiques. Un rendez-vous à ne pas manquer.

Pour les accompagnateurs d'Opale Longe Côte, week-end formation et tests.

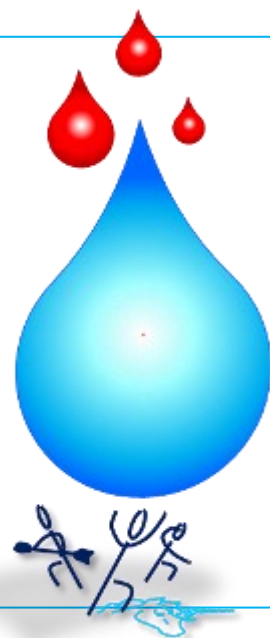
Et... Le 25 à 18h30 Tous au Mole...

08-juin.2013

Don du sang, don de soi

Samedi 08 Juin, nous essayerons lors d'une matinée spéciale en partenariat avec l'EFS de dépasser le nombre de donneurs réalisé en 2012.

Profitons de ce printemps pour « Oser » et rappeler qu'être Longeur d'Opale Longe Côte c'est être Citoyen de la Mer, que cette Solidarité magnifique que nous vivons dans l'eau, s'exprime à Terre aussi...



22-23 Juin 2013

Les 24h00 d'OLC, la longe la plus longue!



Sous le signe de l'eau à gogo, nous lançons la 2^{ème} édition des 24h00 de longe non-stop. Que vous participiez à une ou plusieurs longues, vous êtes tous bien venus dans l'eau ou sur le sable pour soutenir les équipes. De jour, comme de nuit des expériences aux saveurs différentes. Inscrivez vous dès maintenant au bureau.

2^{ème} Edition!

Vagues sans âme

Lames, déferlantes, rouleaux, houle, moutons... les synonymes et métaphores ne manquent pas pour d'écrire un phénomène qui nous apporte tout le sel de nos sorties.



Comment est la mer ce soir? As-tu regardé s'il y avait des vagues?
Ce soir c'est machine à laver...

Avant chaque sortie, un des premiers paramètres dont nous nous enquêrons, c'est la présence ou non de vagues. Nous sommes sensibles; au moment de la journée, à la température, au courant, à la météo mais celui qui retient le plus souvent notre attention c'est l'état de la mer; mer « d'huile » ou mer agitée!

Sans la présence de ces vagues, nos sorties auraient moins de saveur, moins de sel au sens figuré comme au sens propre.

Elles sont parfois difficiles à appréhender, à maîtriser. Nous nous faisons régulièrement « balayer » que nous soyons des néophytes ou des vieux routards de la longe. Lorsqu'elle nous ballote dans ses rouleaux, la mer nous rappelle qu'elle est la plus forte et que nos consignes de sécurité sont essentielles pour vivre une longe épuisante mais en sécurité.

Qu'est-ce qu'une vague? Pourquoi a-t-on des rouleaux? Pourquoi avons-nous des vagues? Existe-t-il plusieurs sortes de vagues



Nous avons chacun des brides d'informations pour expliquer ce qu'est une vague et/ou son origine (*le vent, l'attraction lunaire, les courants marins...*)

Un phénomène complexe

Ce phénomène a été étudié scientifiquement d'abord pour construire des moyens de résistance (brise lame,

des domaines d'applications délimités car toutes les composantes ne sont pas encore comprises. La nature ne se met pas en équation si facilement, bien des mystères restent. Je vous propose de faire une synthèse pour mieux appréhender ce phénomène qui nous détrempe avec délectation.



digues...) ou pour en utiliser l'énergie en captant ses mouvements oscillatoires et ensuite pour en comprendre l'origine.

Les études et modèles scientifiques sont nombreux et facilement accessibles (littératures, internet...), mais leur compréhension est assez complexe. De plus si le phénomène est modélisé, dans la plupart des cas on parle d'approximations avec

Formation de la vague

Quels sont les ingrédients de base pour préparer de bonnes vagues?

Prendre une grande étendue d'eau, appliquer un déplacement d'air sur cette eau et bien sûr avoir une pesanteur. Sans elle, les vagues ne pourraient redescendre et resteraient en suspension.





Le vent fait friser la surface de l'eau, puis les vagues se forment de plus en plus en se dispersant.

Ces vagues qui débutent leur vie avec quelques centimètres de hauteur peuvent atteindre plusieurs mètres. La vague la plus haute mesurée atteignait 31m et celle observée 34m. A titre de comparaison, la Tour du Leughenaer fait 28m de haut. Ajouter deux étages et le compte est bon!



Déplacement immobile

Quand nous regardons les vagues en mer nous percevons des déplacements de masse d'eau. Et pourtant l'eau ne bouge pas; c'est l'onde, qui en se déplaçant, crée cette perception de déplacement d'eau. Pour mieux comprendre ce phénomène regardez une « Holà » dans un stade. Le public sera la mer, la propagation de la « Holà » sera l'onde porteuse de la houle. Le public se lève et s'assoit, mais ne se déplace pas. L'onde de la « Holà » fait le tour du stade.

Une expérience simple permet d'illustrer l'absence de mouvement relatif de l'eau. Jetez un caillou dans une flaque. Vous observez à l'impact un déplacement d'eau qui est immédiatement comblé, puis la formation de vaguelettes concentriques qui se brisent sur le bord. Si ces vague-





vaguelettes correspondaient à des déplacements physiques d'eau, alors la flaque s'assècherait en son centre avec la formation d'un anneau d'eau en périphérie. La pesanteur jouant son rôle ferait ensuite revenir l'eau dans l'espace initial de la flaque.

En mer il existe des déplacements de masses d'eau que sont les marées et les courants, nous évoquerons ces déplacements dans un prochain article.

Peut-il exister des vagues sans vent?

Oui, en cas de chute d'une météorite en mer ou un effondrement du fond maritime, on est alors en présence de Raz-de-Marée ou Tsunami. Enfin les navires forment mécaniquement des vagues d'étraves.

Une fois que les vagues se sont formées, elles peuvent parcourir des milliers de kilomètres et traverser des étendues sans vent, tant qu'aucun obstacle n'entrave la propagation de l'onde porteuse.

Vagues et Déferlantes

A notre niveau, ce que nous voyons et ressentons des vagues, ce sont les déferlantes ou rouleaux. Nous longeons dans l'espace de fin du cycle de la vie de la vague. C'est là que la vague libère toute son énergie participant aux phénomènes d'érosion du littoral et de ballottage des longeurs.

Pourquoi les vagues se transforment elles en rouleaux? En pleine mer, c'est dû à une cambrure trop forte de la vague.





A l'approche du rivage, le fond se relève et la vague voit sa forme se modifier. Elle perd sa symétrie (avant/arrière). Le point de déferlement se situe au moment où la vague devient plus haute que longue. Les particules d'eau commencent à se déplacer avec les vitesses différentes. Le haut de la vague devient plus rapide que sa base.

Dans la longe, c'est le moment de « fermer les écoutilles », d'assurer ses appuis, mais il est trop tard pour se demander ce qu'on fait là... Courage on se prépare pour la suivante « *attention Tsu-mamie!* »

Pour finir ce dossier, il existe trois types de déferlantes littorales répertoriées. Elles sont liées à la pente du fond de bord de mer.



Le déferlement plongeant, le plus impressionnant, c'est le spot du surfer. On le retrouve sur des rivages à pente forte ou avec une rupture. Les rouleaux se situent dans une bande large

Le déferlement frontal proche du précédent mais se situant dans une zone plus étroite. Les déferlante « grimpe » sur la plage





Le déferlement progressif dans lequel les vagues se brisent progressivement avec un moutonnement et en laissant des traînées d'écumes avec un fond de mer se relevant progressivement. C'est le nôtre!

Si la catégorie reconnue pour notre littoral est le déferlement progressif, l'expérience est perçue comme étant frontale!

Lors de vos prochaines sorties, souvenez-vous que ses vagues sont des phénomènes naturels dont la compréhension scientifique est complexe et non aboutie. Ensuite oubliez tout cela et appréciez ces rouleaux, moutons, vagues sans modération et en toute sécurité en veillant les uns sur les autres



Brève de la Marée



Au-delà d'un horizon plus si lointain. C'est déjà dans le rétroviseur que nous regardons notre participation à ce tournage. Un scénario simple, il s'agissait de s'asseoir sur une chaise, de regarder la mer et de la quitter. Et pourtant des émotions pour tous et pour chacun.

Serons-nous assez nombreux ? Peu à peu les participants arrivent, certains endimanchés d'autres en combinaison de longes. De la crainte de « *pas assez de participants* », nous

voici avec « *trop* » de participants pour la prise de vue. Chacun pourra néanmoins participer à ce tournage soit dans l'objectif, soit hors champ. La mobilisation des longeurs est une vraie réussite.

Pour ceux, venus en tenue de ville, viens le moment d'enfiler sa tenue de longes, jusque-là rien de particulier, puis de s'habiller d'un pantalon sombre et d'une chemise blanche par-dessus. Tout cela ne manque pas d'inconfort. Certains se transforment en bossu cocasse en voulant dissimuler la capuche de la combi sous la chemise !

Quelques explication et consignes plus loin, nous voici sur la plage. Le nombre de longeurs et nos tenues endimanchées interpellent les badauds. Serions-nous une noce ? Une chorale peut être ?



Nous apercevons les chaises en carré au fond d'une bâche. Elles font face à la mer et ses rouleaux, les pieds dans l'eau et le dossier au vent.

Après les plaisanteries, les pirouettes verbales vient le temps du sérieux. Répartis en deux groupes, éclatés au gré de l'équipe de tournage, hors du champ de la caméra, commence l'attente. Nous ressemblons à ces goélands dispersés sur le sable qui attendent, attendent, attendent !

Le temps serait optimal sans ce vent qui nous rafraichit avec zèle.

Alors que la marée monte inexorablement, nous attendons, nous attendons ! Faudra-t-il rejoindre les chaises à la nage ? Ok, j'exagère encore et toujours.

Les Kite-surfs tirent leurs bords en longeant le champ de prise de vue, animant l'arrière-plan de leurs voiles multicolores, un autre signe d'un vent bien présent !

Et puis un « 1 », éclate dans le silence relatif de la plage. Les chiffres s'égrènent, nous rejoignons un à un une chaise pour nous assoir et nous immobiliser le regard face à la mer pour une si courte éternité.

Rien de plus simple : marcher, s'assoir, attendre et pourtant les questions muettes se multiplient ; quelles chaises, et si je tombe, est ce que je regarde la caméra, et si la chaise tombe, mais qu'est-ce que je fais là...





La marée continue de monter, les chaises sont peu à peu toutes occupées. Tel un carré de grognards à Waterloo nous faisons face aux vagues, nous ne reculerons pas !

La marée, nous a rejoint, les chaises disparaissent peu à peu sous le clapot. Doucement nous nous immergeons. Quelle expérience inattendue pour nous qui sommes en mouvements perpétuels dans la mer.

Nous attendons, nous attendons, nous attendons. Le regard perdu à l'horizon. En regardant les Kite-surfs qui défilent, il me vient à l'esprit cette maxime « Qu'il est doux de ne rien faire quand le monde s'agite autour de soi ! ». En tout cas si ce n'est doux, c'est bien frais pour le séant.

Top départ, tel un seul homme nous nous levons et nous dispersons hors champ, sans un regard pour la caméra. Un banc de chaises abandonnées s'éparpillent doucement dans la bêche au gré des mouvements de l'eau. La caméra continue de filmer cet horizon de chaises à l'abandon.

C'est fini, la prise de vue s'achève. Chacun repêche une chaise qui aura fait son baptême de longe immobile !



Les longeurs du périmètre de « sécurité » nous rejoignent, mission accomplie

Alors que la marée poursuit sa progression, armés de nos chaises, nous abandonnons la plage et rejoignons la base pour un moment de convivialité. La bonne humeur circule parmi nous. L'équipe de tournage semble satisfaite de notre participation.

Ce moment simple a été fort. Telle une pellicule cinématographique, nous nous sommes imprégnés de sensations qu'il n'est pas facile d'exprimer.

Un petit moment d'éternité.



50 chaises disposées au bord de mer
 50 chaises disposées en un rectangle
 50 chaises devant la mer, face à la mer
 50 hommes et femmes s'assoient sur ces chaises
 C'est un ballet silencieux...
 50 personnes face à la mer, regardent la mer...
 La marée monte, lentement...
 La mer avance, inexorablement...
 Bientôt, les vagues lèchent les corps...
 50 personnes à demi immergées regardent la mer...
 Les chaises s'enfoncent dans le sable, les corps
 chutent dans l'eau...
 La mer avance, gonfle, envahit l'étendue de sable...
 La mer submerge le regard, engloutit les corps...





Emotion... Le Larousse définit la Symphonie comme un ensemble harmonieux de choses qui vont parfaitement ensemble.

Le jeudi 9 mai après midi dans l'Eau,

Le samedi 10 mai en l'Eglise Saint Eloi...



Amitié. L'Ochestre Symphonique de la Réunion, l'orchestre Symphonique de Dunkerque ont goûté avec nos longeurs aux saveurs de la Mer du Nord, se sont laissés bercer par la douce musique des vagues, le chant des oiseaux avant de nous faire découvrir le samedi soir la magie de la musique classique.



Univers ... De sensations, de partage, d'émotions...
On peut être violoniste, violoncelliste, musicien, sportif, faire la mythique diagonale du fou et apprécier toute la dimension sportive ou de plénitude qu'apporte le Longe Côte.

Opale Longe Côte, porte des mers, porte des cœurs, porte de l'Âme.

L'équipe de Com' Opale vous remercie de votre attention et vous donne rendez-vous pour le **Néo' 04, spécial 24h d'Opale.**

En espérant vous avoir permis de passer un agréable moment et au plaisir de vous revoir bientôt dans l'eau.

L'Equipe Com' Opale

