



# Opale Longe Côte



# Saint Malo 2019

## Votre programme

## Sportif, Touristique et Convivial

### → VENDREDI 01 NOVEMBRE 2019

- **04h00** : Départ Place de l'église à LEFFRINCKOUCKE  
Petit-déjeuner sur l'Aire de repos de la Baie de Somme
- **13h00** : Arrivée à l'**Auberge de Jeunesse Patrick VARANGOT** à SAINT MALO  
Pot d'accueil / Déjeuner au **Restaurant** de l'**Auberge de Jeunesse**
- **14h30** : Mise à disposition des chambres
- **17h30** : Sortie **Longe Côte** depuis le **Surf School** (BM : 16h30 / coef 75)  
*PS : Pensez à ramener Gilet et Lampe de nuit pour cette SORTIE NOCTURE*  
**ou** Quartier libre à Saint Malo (Plan à disposition)
- **19h00** : Apéritif offert à tous par les adhérents OLC au **Surf School**  
Projection des photos du dernier **Voyages** (2016)
- **20h30** : Apéritif dinatoire suivi d'une **Crêpe Party** au **Surf School**

**Participation**  
**240€ /pers.** (tout Compris)  
**ou 200€ /pers.** (sans bus)  
 Possibilité de régler  
 en 1, 2 ou 3 fois sans frais

Les horaires sont donnés  
 à titre indicatif et  
 peuvent être légèrement  
 modifiés



### → SAMEDI 02 NOVEMBRE 2019

- **08h00** : Petit déjeuner à l'**Auberge de Jeunesse Patrick VARANGOT** à SAINT MALO
- **09h00** : Départ pour une **dégustation d'huîtres** ou **Tartines de la Mer** à CANCALE
- **12h00** : Déjeuner au **Restaurant** à l'**Auberge de Jeunesse**
- **14h00** : Sortie **Longe Côte** depuis le **Surf School** (BM : 17h03 / coef : 59)  
**ou** Quartier Libre à Saint Malo (Plan à disposition)
- **15h45** : Quartier Libre à Saint Malo (Plan à disposition)
- Quizz sur la **Cité Corsaire**
- **20h00** : Dîner organisé par Corentin dans un **Restaurant** à Saint Malo intra muros  
..... et plus si entente (Surprise, surprise)



### → DIMANCHE 03 NOVEMBRE 2019

- **08h00** : Petit déjeuner à l'**Auberge de Jeunesse Patrick VARANGOT** à SAINT MALO
- **09h30** : Sortie **Longe Côte** depuis le **Surf School** (PM : 10h44 / coef : 51)  
**ou** Balade pédestre à **La Pointe de la Varde**
- **12h30** : Déjeuner au **Restaurant** à l'**Auberge de Jeunesse**
- **14h15** : Départ de l'**Auberge de Jeunesse** avec pique-nique  
Arrivée prévue à LEFFRINCKOUCKE vers 23h30

Séjour accompagné par  
 les **longeurs et initiateurs**  
 locaux de SAINT MALO

