

Activités proposées



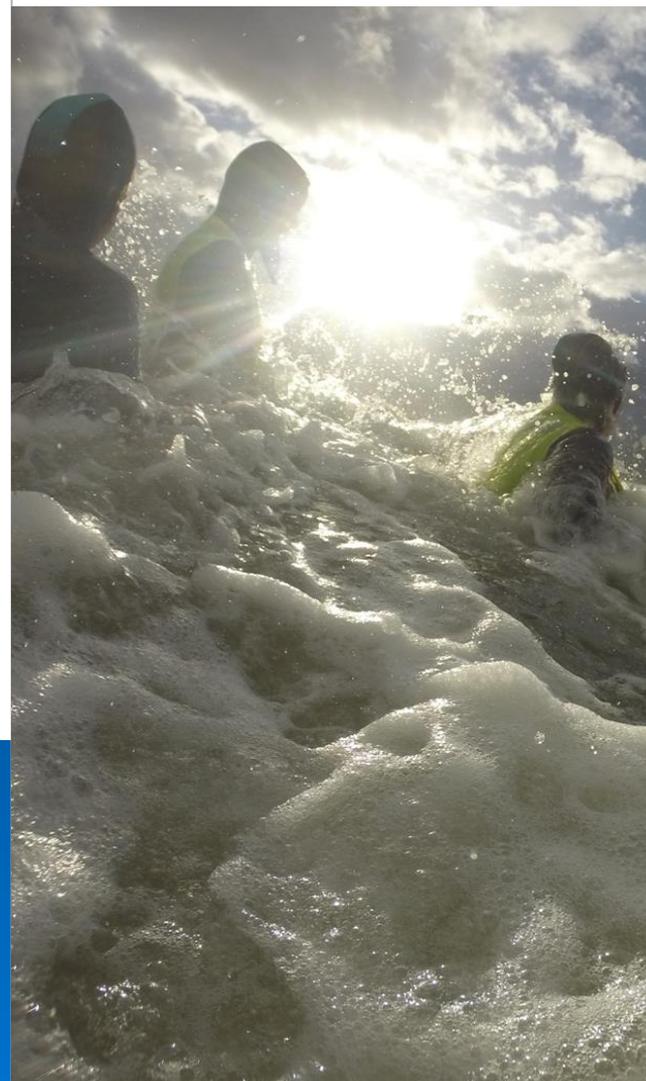
BNP PARIBAS

La banque d'un monde qui change



Opale Longe Côte

L'Evolution En Milieu Aquatique Naturel Marin



Longe Côte (12 mois par an)

Mercredi 18h30 / Vendredi 18h30
Dimanche 10h30

Aquagym en Mer

(Avril - novembre)
Dimanche 9h30

Aquaphilie (Avril - novembre)

Dimanche 10h30
J'apprends à me réconcilier avec la mer, à la comprendre et y évoluer en toute sérénité.

Nage en Mer (sur rendez-vous)

Découverte, initiation, perfectionnement

Sauvetage Côtier (sur rendez-vous)

Découverte, initiation, perfectionnement

Nage avec Palme(s)

(Avril - novembre, dimanche 9h30 et un samedi sur 2)

Finboard

(à partir de mai)
A découvrir en première mondiale à Dunkerque

Matériel adapté à la saison fourni pour la découverte

Accueil groupes particuliers, entreprises, écoles publics extraordinaires sur RDV (nous consulter)

Pour nous rejoindre :

Base de la Licorne
1 Digue Nicolas II
59140 Dunkerque :

Tel : 07.78.14.47.57 Mail: ontact@opalelongecote.fr

Site Internet : www.opalelongecote.fr

Facebook : [opalelongecote](https://www.facebook.com/opalelongecote)



Le plaisir est dans l'Eau

Relaxation



Bain à remous



Trail



Aquagym



Sortie découverte toute l'année



2017 on prend le Large

Finboard



Sorties nocturnes



« Porte des Mers »

« Faire du Sport, se dépasser, sans notion de compétition, de rivalité, seulement pour la Santé, le plaisir de partager un moment, une émotion, ou simplement une conversation... »